

Midnight Sport Chiasso

Serata genitori

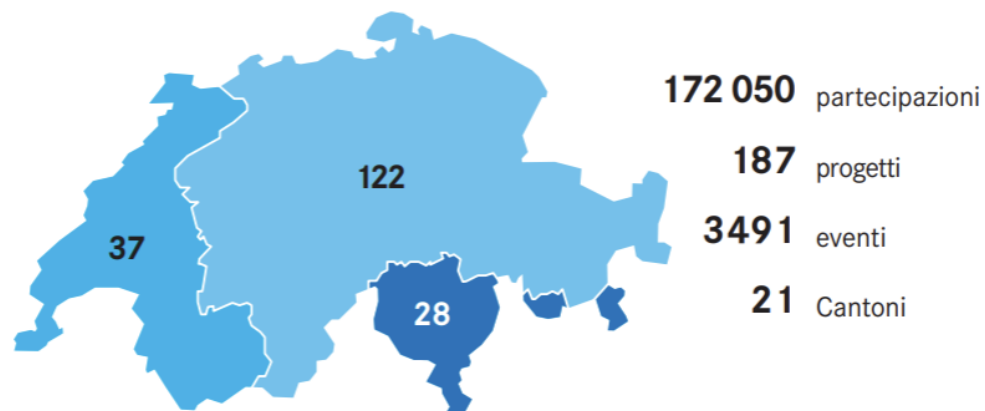
SMe di Balerna

Balerna, stagione 2025-2026

Nina Hamzic e Matteo Summerer, capi progetto

Fondazione IdéeSport

La stagione 2024/25 in pillole



Numero di progetti per regione

La Fondazione IdéeSport crede fermamente che la salute e l'autodeterminazione siano elementi centrali di una società forte e diversificata. Attraverso la realizzazione di programmi che invitano al movimento e che uniscono le persone, IdéeSport promuove le competenze psicosociali di partecipanti e coach, rafforza la coesione sociale e favorisce il superamento delle barriere culturali e sociali



CoachProgram

Le / i giovani organizzano attività per il tempo libero — con impegno e responsabilità.



MiniMove

Bambine, bambini e i loro adulti di riferimento fanno movimento insieme e incontrano altre persone.



OpenSunday

Bambine e bambini amano muoversi e si sentono bene.



MidnightSports

Le/i giovani dispongono di uno spazio attrattivo per praticare movimento.



ActiveWeek

Settimane all'insegna del movimento durante le vacanze scolastiche, per bambine e bambini.



PeerPower & EverFresh

Salute mentale — visibile, comprensibile e accessibile
Prevenzione al consumo di sostanze che creano dipendenza (alcol, tabacco e affini)
Progetti itineranti nei MidnightSports

Midnight Sport Chiasso

- **Orario:** sabato sera, 20.15 - 23.00h
- **Quando:** da settembre a maggio (escluse le vacanze scolastiche)
- **Chi:** giovani dalla 2a media ai 17 anni, dei Comuni di Chiasso e Balerna
- **Cosa:** spazio di incontro e movimento
 - offrire uno spazio adatto ai giovani
 - favorire le relazioni e l'integrazione sociale
 - promuovere la salute e migliorare il benessere fisico
 - prevenire i comportamenti a rischio (alcol, tabacco, droghe, violenza)
 - responsabilizzare i giovani
- **Dove:** palestra comunale di Chiasso (Via Soave)
- **Costo:** entrata gratuita, senza obbligo di frequenza
- **Iscrizione:** tramite tagliando cartaceo ricevuto a casa



NOVITÀ:
**Un sabato al mese
presso le palestre
di Balerna!**
Le date saranno
indicate sul sito

Per maggiori info



Organizzazione palestra

- Aree sportive – calcio, basket, pallavolo, anelli, parkour, mini-tramp, altalene,..
- Attività di sensibilizzazione mirate (diritti dei bambini, salute mentale, dipendenze,...)
- Area DJ - musica
- Area sociale / incontro
- Chiosco (in atrio)
- Registrazione entrate

Team

- 2 capi progetto
- 3 senior coach (maggiorenni)
- 13 junior coach (minorenni)

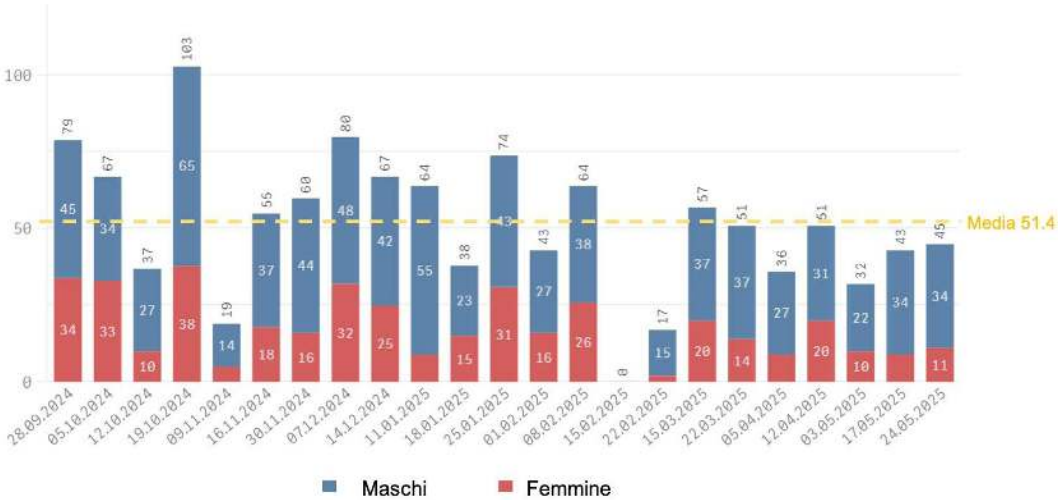
→ 1 responsabile, 1 senior coach e 5-6 junior coach a serata
→ moduli di formazione



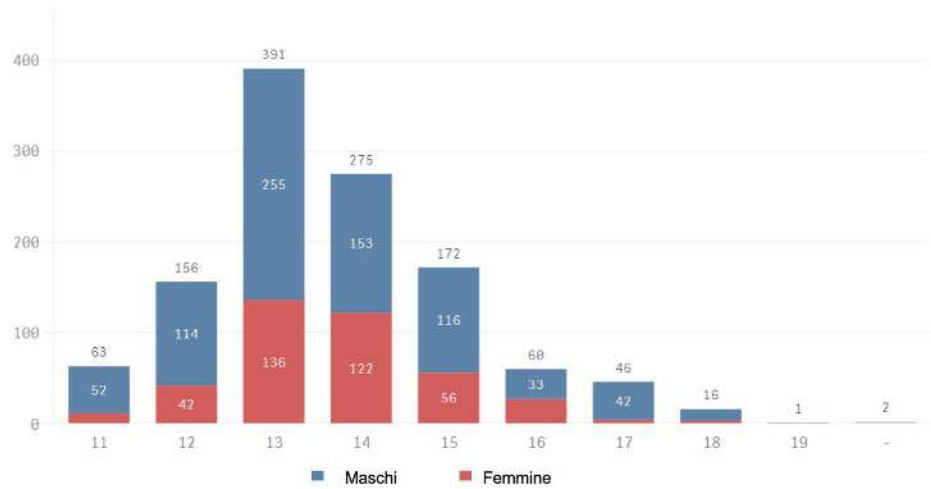
Per maggiori info



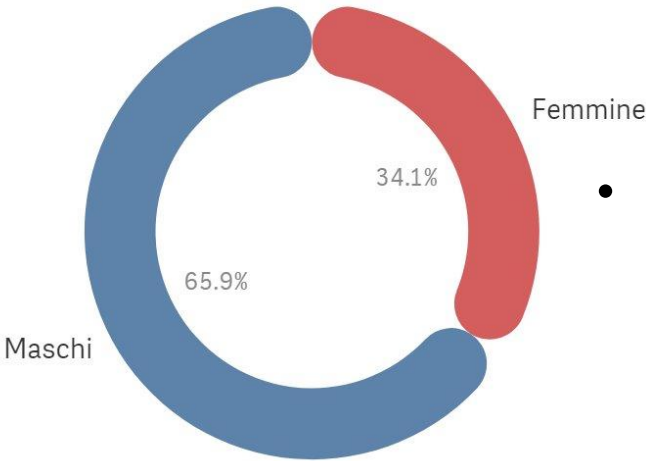
Qualche dato della stagione 2024/2025...



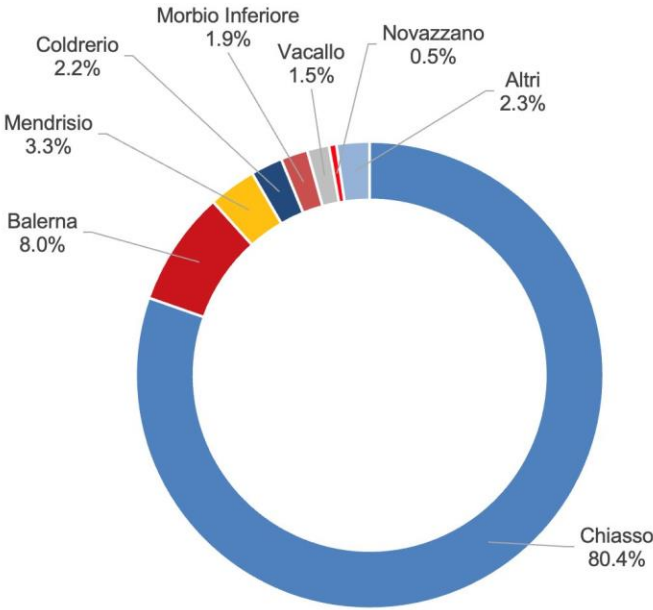
- Media di partecipazione a serata: 51.4



- Maggiore partecipazione tra 13 e 15 anni



- Circa 66% maschi e 34% ragazze



- 80.4% dei partecipanti di Chiasso e 8% a Balerna

Per maggiori info



Grazie per l'attenzione!

Contatti:

Angela Tripodi

Coordinatrice

angela.tripodi@ideesport.ch

Sito IdéeSport



Fondazione IdéeSport

Via Girella 33

6814 Lamone

www.ideesport.ch/it

Nina Hamzic e Matteo Summerer

Capi progetto

midnightsports.chiasso@idee-sport.ch

Pagina Instagram



Noi muoviamo.

Promuoviamo la salute.

Offriamo opportunità. Viviamo
la diversità.

Noi muoviamo.

Promuoviamo la salute. Offriamo opportunità. Viviamo la
diversità.