

	Scuola Media 6828 Balerna	Repubblica e Cantone del Ticino Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Funzionario incaricato	Prof. Martino Pons	<b>Scuola Media 6828 Balerna</b>
telefono	091 816 61 14	
e-mail	martino.pons@edu.ti.ch	

**Alle famiglie degli allievi  
di seconda media  
della scuola media di Balerna**

Balerna, 5 aprile 2023

---

## Settimana verde a Bellinzona dal 2 al 5 maggio 2023

Gentili famiglie, gentili educatori e cari ragazzi di seconda media,

abbiamo il piacere di presentare il programma di massima della settimana verde che le tre classi di seconda trascorreranno al centro Gioventù e Sport di Bellinzona.

Le attività che proporremo coinvolgeranno aspetti culturali e sportivi.

Il programma giornaliero verrà adattato in funzione delle condizioni atmosferiche.

### ORARI E RITROVO:

- **Ritrovo:** martedì 2 maggio ore 07:10 alla stazione ferroviaria di **Mendrisio**.

- **Rientro:** venerdì 5 maggio ore 16:02 alla stazione ferroviaria di **Balerna**.

### ALLOGGIO:

**Pensione:** Centro Gioventù e Sport Bellinzona (camere con servizi, ristorazione).

### PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ CULTURALI E SPORTIVE:

Nel corso della settimana tratteremo alcuni temi come: vie di comunicazione/trasporti/ traffico, natura, arte, civica/storia svizzera e altro ancora. Alcuni di questi argomenti verranno poi approfonditi a scuola, nello specifico durante le lezioni di scienze, geografia e storia. Ci cimenteremo anche in alcune discipline sportive.

Martedì: Ritrovo alle ore 07:10 in stazione a Mendrisio dove caricheremo la valigia su un furgone. Partenza con il treno delle ore 07:34, direzione Svitto. Visita al museo dei patti federali (Bundesbriefmuseum) di Svitto. Pranzo al sacco a Brunnen e spostamento in battello al praticello del Grütli e attività di storia e civica. Nel pomeriggio, con il battello, navigheremo fino a Flüelen e da qui treno fino a Bellinzona. Dopo cena: tornei sportivi.

Mercoledì: attività sportive nei pressi di Bellinzona. I ragazzi potranno praticare diverse discipline (arrampicata, rampichino, golf, tiro con l'arco, maxi-tramp, beach volley e tennis). Per tutte le attività sportive il materiale verrà fornito sul posto. L'attività in bicicletta sarà svolta in piccoli gruppi, per la maggior parte su strade secondarie. L'arrampicata verrà effettuata presso la parete rocciosa di Galbisio, sotto la responsabilità di una guida di montagna qualificata. Il tennis verrà praticato nei campi del tennis club Bellinzona e il responsabile sarà un monitore qualificato.

Giovedì: escursione al Ponte Tibetano di Monte Carasso.

Venerdì: Kids Cup allo stadio di Bellinzona e visita culturale della città. Nel pomeriggio rientro a Balerna con il treno. Arrivo previsto alle 16.02 alla stazione ferroviaria di Balerna.

Durante le serate saranno previsti approfondimenti e riflessioni relativi a visite ed escursioni, momenti di giochi e canti. Inoltre verranno organizzate attività in comune (è consigliabile portare qualche piccolo gioco di società).

Una particolare attenzione sarà rivolta ai diritti e ai doveri relativi alla convivenza con altre persone all'interno di un gruppo. Ci sarà l'opportunità di divertirsi, collaborare e approfondire la conoscenza di compagni e docenti.

#### EQUIPAGGIAMENTO:

Occorre prevedere un abbigliamento adeguato alla stagione e alle attività (gita in montagna, attività sportive e visite in città).

#### **Equipaggiamento per il primo giorno:**

scarponcini o scarpe robuste con suola profilata e **stringhe ben allacciate**, calze adeguate alla scarpa, maglia, pantaloni, **zaino con pranzo al sacco**, acqua, cappellino, felpa, k-way, ombrello (meglio se pieghevole).

#### **Equipaggiamento per tutta la settimana:**

Portare con sé una borsa/valigia che martedì, prima della partenza in treno, verrà depositata su un nostro furgone e trasportata al Centro Gioventù e Sport Bellinzona. Questa potrà essere ritirata solo la sera.

Praticando diverse attività sportive, la borsa/valigia dovrà contenere:

- ❖ *effetti personali: calze (almeno 4 paia), mutande, canottiera, pigiama, calzoni, calzoncini corti, magliette, maglione o felpa, ciabatte, scarpe da ginnastica per l'esterno, necessario per l'igiene personale, asciugamano;*
- ❖ *costume da bagno (in caso di cattivo tempo un'attività di riserva potrebbe essere la piscina);*
- ❖ *materiale per scrivere, libri, piccoli **giochi di società**;*
- ❖ *racchetta da ping pong (per chi la possedesse);*
- ❖ *occhiali da sole, cappellino e crema solare, ev. macchina fotografica;*
- ❖ *k-way e piccolo ombrello pieghevole.*

La scuola declina ogni responsabilità in caso di problemi o incidenti dovuti ad un abbigliamento inadeguato e non rispettoso di quanto esposto sopra.

#### TASSA PER ALLIEVO

Chiediamo un contributo finanziario di CHF 65.- alle famiglie quale parziale copertura dei costi della settimana verde. I docenti di classe raccoglieranno la quota nei giorni successivi all'uscita.

#### TELEFONO E ALTRI APPARECCHI

**Da evitare:** apparecchi e giochi elettronici vari e troppi soldi (tutte le spese sono infatti già coperte dalla scuola). In caso di rotture, smarrimenti o furti, la scuola declina ogni responsabilità.

Solo per urgenze: 076.679.23.25 (cellulare privato).

È possibile portare il cellulare che però verrà consegnato agli allievi solo per un breve periodo per poter effettuare delle chiamate. Sarà infatti proibito il suo utilizzo durante i pasti e le attività.

Dalle 21:00 alle 8:00 il telefonino e i vari apparecchi elettronici dovranno essere spenti e consegnati ai docenti di classe.

#### ISCRIZIONE

Cliccando [qui](#) o scansionando il QR code a fianco, trovate il formulario online per iscrivervi alle attività sportive e per comunicare eventuali osservazioni (allergie, problemi alimentari,...). Il formulario online è da compilare entro il **19 aprile 2023**.



### ASSICURAZIONE INFORTUNI

Cassa malati o assicurazione a carico della famiglia.

### ACCOMPAGNATORI:

I docenti di classe Bianchin, Sanguin e Pons saranno presenti per l'intera settimana, mentre altri docenti solo in alcuni giorni.

### OSSERVAZIONI:

Gli allievi che devono assumere medicine o che hanno problemi legati all'alimentazione sono pregati di scriverlo nello spazio delle "Osservazioni" nel questionario online.

Durante la settimana è richiesto un comportamento corretto. Nel caso si dovessero verificare delle scorrettezze, i docenti si riservano il diritto di far rientrare gli allievi interessati al proprio domicilio, con l'obbligo di frequenza scolastica in un'altra classe e con conseguenze sulla nota di comportamento.

Ci auguriamo di poter trascorrere una piacevole settimana, all'insegna del divertimento, del rispetto e della buona convivenza.

Siamo a vostra disposizione per ulteriori ragguagli.

La direzione

T

I docenti di classe

✂-----

### **TAGLIANDO DI ADESIONE ALLA SETTIMANA VERDE A BELLINZONA DAL 2 AL 5 MAGGIO 2023**

Ho preso atto delle osservazioni riguardanti il corso a Bellinzona e ho compilato il formulario online.

Nome e cognome dell'allievo/a: \_\_\_\_\_

Classe: 2 \_\_\_\_

Firma dell'allievo/a: \_\_\_\_\_

Firma dell'autorità parentale: \_\_\_\_\_

Il tagliando deve essere compilato e restituito al docente di classe entro **mercoledì 19 aprile 2023.**

