



# E ORA COME GLIELO DICIAMO?

## Ciclo d'incontri per genitori – Come affrontare temi delicati con bambini e ragazzi

Approcci pratici / Comunicazione aperta / Fiducia nel supportare emotivamente bambini e ragazzi

Lunedì 2 dicembre 2024

### Ascolto e sostegno a bambini e ragazzi durante la separazione o il divorzio dei genitori

relatrice  
**Anna Maggetti Jolidon**  
discussione con  
**Elisabetta Canepa**  
moderatore  
**Ilario Lodi**

Lunedì 27 gennaio 2025

### Comunicare il nuovo assetto familiare: famiglie ricostituite, ricomposte o allargate

relatrice  
**Irina Amberg-Ammann**  
discussione con  
**Elisabetta Canepa**  
moderatore  
**Ilario Lodi**

Lunedì 24 marzo 2025

### Parlare e ascoltare bambini e ragazzi durante il lutto, le malattie, gli incidenti

relatrice  
**Gabriella Bianchi Micheli**  
discussione con  
**Elisabetta Canepa**  
moderatore  
**Ilario Lodi**

La Filanda, via Industria 5, Mendrisio

20:00-21:30

Entrata libera

Associazione  
Centro Studi Coppia e Famiglia  
Consultori a Mendrisio e Locarno  
[www.coppiafamiglia.ch](http://www.coppiafamiglia.ch)

Partenariato



Dipartimento delle istituzioni  
Divisione della giustizia



**AGSM Mendrisiotto**  
CONSIGLIO ASSEMBLEE GENITORI SCUOLA MEDIA

consultorio  
coppia famiglia

# Ciclo d'incontri per genitori

## Come affrontare temi delicati con bambini e ragazzi

Quando eventi importanti alterano l'equilibrio familiare, come la nascita di un figlio, un lutto, la separazione dei genitori o l'ingresso di un nuovo partner, è essenziale comunicare con i figli in modo adeguato, ascoltando le loro emozioni. Questi cambiamenti coinvolgono emotivamente anche i genitori o gli adulti che si occupano di bambini o ragazzi. È quindi cruciale che l'adulto gestisca le proprie emozioni per includere i minori nella comprensione delle nuove dinamiche e non escluderli.

Evitare certe conversazioni può sembrare una soluzione, ma peggiora la situazione per l'adulto e per i bambini o i ragazzi, lasciandoli soli ad affrontare problemi complessi.

I Consulteri Coppia e Famiglia propongono un ciclo di incontri rivolto a genitori e figure educative, per affrontare situazioni faticose in modo sereno, promuovendo il benessere familiare, anche al di fuori della famiglia (scuola, associazioni sportive e del tempo libero).

I temi saranno trattati da:

**Anna Maggetti Jolidon**

**Irina Amberg-Ammann**

**Gabriella Bianchi Micheli**

Psicologhe e psicoterapeute FSP

insieme a

**Elisabetta Canepa**

Mediatrice Familiare e Direttrice dei Consulteri dell'Associazione Centro Studi Coppia e Famiglia

moderatore

**Ilario Lodi**

Filosofo, membro del Comitato dell'Associazione Centro Studi Coppia e Famiglia, Direttore di Pro Juventute Ticino

**La Filanda, via Industria 5, Mendrisio**

**20:00-21:30**

**Entrata libera**

Partenariato



Dipartimento delle istituzioni  
Divisione della giustizia



**AGSM Mendrisiotto**  
CONSIGLIO ASSEMBLEE GENITORI SCUOLA MEDIA

Associazione  
**Centro Studi Coppia e Famiglia**  
Consulteri a Mendrisio e Locarno  
[www.coppiafamiglia.ch](http://www.coppiafamiglia.ch)

**consultorio**  
**coppia famiglia**