

Scuola media di Balerna
Via San Gottardo 90a
6828 Balerna

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport

telefono 091 816 61 11
fax
e-mail decs-sm.balerna@edu.ti.ch
internet https://balerna.sm.edu.ti.ch/

funzionario Martino Pons
incaricato membro del Consiglio di direzione

telefono 091 816 61 11
e-mail martino.pons@edu.ti.ch

**Scuola media di Balerna
6828 Balerna**

Alle famiglie / autorità parentali
degli allievi di terza media
della Scuola media di Balerna

Balerna, 14 gennaio 2025



Ns.
riferimento

Vs.
riferimento

Scuola montana invernale a Lenzerheide

Dal 10 al 14 marzo 2025

Gentili famiglie, gentili educatori e gentili educatrici, cari ragazzi e care ragazze,

anche quest'anno la scuola media di Balerna organizza per tutti gli allievi delle classi terze una "settimana bianca" a Lenzerheide (Canton Grigioni).

Le attività sulla neve si svolgeranno in gruppi guidati da monitori abilitati G+S. Ogni allievo potrà scoprire il piacere dell'attività in gruppo sulla neve e acquisire le nozioni base di sicurezza per sentieri e piste.

Questa settimana sarà anche un'occasione per consolidare le relazioni e la collaborazione fra compagni e docenti, inoltre i ragazzi potranno migliorare le proprie competenze della lingua tedesca, applicandole nel quotidiano.

DATE:

Dal 10 al 14 marzo 2025.

DISPENZA DALLA FREQUENZA:

Solo in caso di malattia o infortunio, presentando il certificato medico.

ATTIVITÀ:

Il lunedì, dopo una sosta a Zillis per una breve visita alla Chiesa di San Martino, ci recheremo a Coira, la più antica città della Svizzera, per visitare soprattutto il suo importante centro storico.

Gli altri quattro giorni saranno dedicati alle attività sulla neve.

I ragazzi potranno scegliere se praticare sci o snowboard oppure se praticare attività di escursionismo (ciaspole e sci di fondo).

Si potrà usufruire di 43 impianti di risalita situati fra 1500 e 2800 metri s.l.m. Grazie al collegamento con Arosa avremo a disposizione 225 chilometri di piste.

Le attività si svolgeranno in gruppi guidati da monitori G+S e da docenti della sede in possesso del brevetto G+S o abilitati all'insegnamento delle discipline.

La sera, nella struttura che ci accoglie, si potranno praticare altre attività come giocare a ping-pong, calcio balilla o giochi di società (chi lo desidera può portare racchette da ping-pong, giochi di società, ecc.) e approfondire temi naturalistici/culturali.

Le classi saranno accompagnate dai docenti di classe Masciadri, D'Andrea e Pifferi, dai docenti di educazione fisica Lombardi e Pons e da altri monitori esterni.

MATERIALE:

Per chi praticherà lo sci o lo snowboard, sarà obbligatorio l'uso del casco, la scuola garantirà gratuitamente la fornitura per chi non lo avesse.

Chi non possedesse il restante materiale (sci, snowboard, scarponi da sci o da snowboard, sci da fondo, ciaspole, ...) lo potrà noleggiare a scuola al costo di **CHF 20.-** per l'intero soggiorno. Se necessario la scuola metterà a disposizione anche delle tute da sci. Il controllo degli attacchi verrà effettuato manualmente dal docente di educazione fisica. **Per chi praticherà ciaspole e sci di fondo, il casco non sarà obbligatorio.**

DATI PERSONALI:

Cliccando [qui](#) o scansionando il QR code a lato, trovate il formulario online per iscrivervi alla disciplina che preferite e, se necessario, per richiedere il materiale a noleggio e per comunicare eventuali osservazioni (allergie, problemi alimentari, medicinali, ...).



Il formulario online è da compilare entro il **22 gennaio 2025.**

BAGAGLI:

È necessario avere con sé:

- uno **zaino** con **pranzo al sacco** o eventualmente dei soldi per potersi comperare il pasto a Coira, una borraccia o una bottiglietta in plastica e il materiale per scrivere.
- una valigia non troppo grande che sarà caricata sul pullman e verrà ripresa solo alla sera.

Traccia per un equipaggiamento completo: tutto il materiale dovrà essere segnato con il proprio nome.

<ul style="list-style-type: none">- scarponi da sci o boots e scarpe per camminare sulla neve- sci o snowboard o ciaspole o sci da fondo- casco + occhiali da sole (meglio maschera)- pantaloni da sci impermeabilizzati- giacca da sci- guanti- calze da sci- indumenti termici- cuffia- crema per le labbra e per il sole (alta protezione)	<ul style="list-style-type: none">- tuta (training)- pantofole obbligatorie- necessario per l'igiene personale (asciugamani, sapone, spazzolino, dentifricio, ...)- biancheria intima di ricambio- pigiama- vestiti di ricambio (magliette, felpe, ...)- libri, giochi di società e racchette da ping-pong- fazzoletti. <p style="text-align: center;">NON SI DEVE PORTARE IL SACCO A PELO</p>
--	--

TRASPORTI

Saranno effettuati da una ditta di trasporti e da furgoni guidati da docenti.

ORARI E RITROVO DEGLI ALLIEVI

Partenza: lunedì 10 marzo alle ore 08:00 sul piazzale scolastico. Rientro: venerdì 14 marzo ore 17:30 circa.

ASSICURAZIONE INFORTUNI

Cassa malati o assicurazioni a carico della famiglia.

PARTECIPAZIONE FINANZIARIA PER ALLIEVO

CHF 80.- più eventualmente CHF 20.- per il noleggio del materiale (da versare al docente di classe dopo il corso).

La quota del corso comprende tutti i pasti (escluso il pranzo del primo giorno), le giornaliere per sciare e il pernottamento.

INDIRIZZO DELLA STRUTTURA OSPITANTE

Rapperswiler Ferienhaus, 7078 Lenzerheide

TELEFONO E ALTRI APPARECCHI

Solo in casi urgenti si potrà chiamare la direzione del corso al numero di telefono 079.914.80.75 nei seguenti orari: 7:30-8:30 / 17:00-20:00. **Il cellulare personale non potrà essere usato durante i pasti, mentre nei momenti di attività in comune lo si potrà utilizzare solo dopo l'approvazione del docente o del monitore. Inoltre, prima di coricarsi, il cellulare e altri apparecchi elettronici dovranno essere consegnati ai docenti.** È assolutamente vietato portare lettori musicali (es: Ipod, Ipad, etc.) e visionare video con apparecchi elettronici personali. Il corso è inequivocabilmente considerato un'attività scolastica. **È importante che ognuno si comporti in modo responsabile e che segua scrupolosamente le indicazioni dei monitori e dei docenti.**

Durante tutto il corso occorrerà mantenere un atteggiamento rispettoso nei confronti di persone, ambienti e oggetti.

Dalle ore 22:30 si dovrà essere nella propria camera e ci dovrà essere silenzio, così da permettere a **tutti** un adeguato riposo.

Durante la settimana bianca, in caso di gravi trasgressioni del regolamento, si informeranno i genitori e gli interessati dovranno lasciare il corso a spese della famiglia (che dovrà riportare a casa il/la proprio/a figlio/a da Lenzerheide).

Auguriamo a tutti un soggiorno all'insegna della buona convivenza, dell'amicizia e della reciproca solidarietà.

Alla fine del corso, ci auspichiamo vivamente di poterci complimentare con tutti i partecipanti per l'ottimo comportamento tenuto.

Cordiali saluti.

Scuola media di Balerna
Per il consiglio di direzione
Martino Pons

Tagliando di adesione alla Scuola montana invernale a Lenzerheide

Livelli di competenze sciistiche per chi praticherà sci o snowboard:

Principiante	- sci e snow:	non ho mai utilizzato l'attrezzatura in questione;
Iniziato	- sci:	so curvare a spazzaneve;
	- snow:	riesco a scendere in derapata (punte e talloni);
Medio	- sci:	so fare curve parallele;
	- snow:	so curvare da entrambe le parti;
Buono	- sci e snow:	so utilizzare tutti gli impianti di risalita e scendo da qualsiasi pendio.

Ho preso atto delle osservazioni riguardanti il corso a Lenzerheide e ho compilato il formulario online.

Nome e cognome dell'allievo/a: Classe: 3

Firma dell'allievo/a:

Firma dell'autorità parentale:

Il tagliando deve essere compilato e ritornato al docente di classe entro **mercoledì 22 gennaio 2025**.