

Scuola media di Balerna
Via San Gottardo 90a
6828 Balerna

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport

telefono 091 816 61 11
fax
e-mail decs-sm.balerna@edu.ti.ch
internet https://balerna.sm.edu.ti.ch/

funzionario Martino Pons
incaricato Consiglio di direzione

**Scuola media di Balerna
6828 Balerna**

telefono 091 816 61 11
e-mail decs-sm.balerna@edu.ti.ch

Alle famiglie / autorità parentali
degli allievi delle classi 1A e 1C
della scuola media di Balerna

Balerna, 10 febbraio 2025



Ns.
riferimento

Vs.
riferimento

Scuola montana invernale Dal 24 al 28 marzo 2025

Gentili famiglie,
Gentili educatori e gentili educatrici,
Care allieve e cari allievi,

di seguito trovate alcune informazioni utili per poter svolgere in sicurezza e serenità la settimana bianca.

Trasporti

Saranno effettuati con i trasporti pubblici (treno e autopostale).

Orari

Ritrovo alla stazione ferroviaria di Balerna lunedì 24 marzo alle **ore 08:00**. Alla stazione sarà presente un furgone su cui verranno caricate le valigie ed eventualmente gli sci e gli scarponi. Chiediamo gentilmente di utilizzare dei bagagli non troppo grandi in modo che i ragazzi riescano a trasportarli autonomamente.

Da portare con sé durante il viaggio: ZAINO CON PRANZO E MERENDA PER IL PRIMO GIORNO.

Rientro alla stazione ferroviaria di Balerna venerdì 28 marzo alle **ore 17:36**.

Organizzazione

Responsabili del corso: i docenti di classe e il docente di educazione fisica Martino Pons.

Assicurazione infortuni

Cassa malati o assicurazioni infortuni a carico della famiglia. In caso di infortuni particolarmente gravi che necessitano di un trasporto rapido in ospedale, è autorizzato l'impiego di elicotteri della Rega.

Tassa per allievo

CHF 60.- da versare alla docente di classe dopo il corso, più CHF 10.- per eventuale noleggio materiale.

Iscrizione entro venerdì 14 febbraio

[Cliccare qui](#) oppure utilizzare il QR seguente:



Materiale a noleggio

Chi ne avrà fatto richiesta lo riceverà direttamente a Splügen.

Comunicazioni telefoniche

È caldamente consigliato **NON far portare il cellulare agli allievi** poiché le possibilità di utilizzarlo durante la settimana sono molto limitate. Nella serata di mercoledì i ragazzi avranno la possibilità di effettuare una chiamata alle famiglie.

Gli allievi in possesso di un cellulare lo consegneranno alle ore 20:00 ai rispettivi docenti di classe e lo potranno riavere alle ore 7:30 del giorno successivo. Durante il giorno i cellulari non potranno essere utilizzati se non su esplicito permesso dei docenti o dei monitori.

Solo per urgenze i genitori potranno chiamare la direzione del corso al numero +41 79 914 80 75.

Indirizzo della struttura che ci ospita:

Hüshera AG – Splügenpassstrasse 14 – 7435 Splügen

Tempo libero

È vietato l'uso di apparecchi elettronici o di lettori musicali e amplificatori (tablet, IPod, ecc).

Si consiglia di portare giochi di società, libri, DVD e il necessario per scrivere. È permesso portare piccoli apparecchi fotografici con la possibilità di utilizzo dopo approvazione del docente di classe o dei monitori.

Soldi

Evitare di portare troppi soldi, si potrà acquistare un piccolo spuntino saltuariamente durante l'attività sciistica.

Sarà anche possibile acquistare del formaggio locale presso la latteria del paese.

Dispensa dalla frequenza

Solo in caso di malattia o infortunio, presentando il certificato medico.

Esempio di equipaggiamento (Scrivere il nome su tutto il materiale)

- | | |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| - scarponi da sci o boots da snowboard | - cuffia |
| - pantaloni da sci impermeabilizzati (1 paio) | - calze pesanti fino al ginocchio (2 paia) |
| - guanti da sci (consigliato un paio di scorta) | - magliette (3) |
| - giacca da sci da indossare già alla partenza | - indumenti termici (due paia) |
| - <u>occhiali da sci (meglio maschera)</u> | - pantaloni di ricambio (un paio è sufficiente) |
| - casco (chi lo possiede, altrimenti verrà fornito) | - pantofole |
| - felpe – pile (massimo 2) | - biancheria intima di ricambio |
| - <u>scarponcini per la neve (da indossare alla partenza)</u> | - pigiama |
| - <u>crema per labbra e sole</u> (alta protezione) | - necessario per la pulizia personale |
| - fazzoletti | (asciugamani, sapone, spazzolino, dentifricio, ecc.) |
| - training (tuta sportiva) | - sacco a pelo |
| - porta tovagliolo con tovagliolo | |

Attenzione

Tutti gli allievi saranno tenuti ad usare il casco. Chi non lo possiede lo riceverà gratuitamente in loco.

Gli sci a noleggio verranno regolati personalmente dal docente di educazione fisica e saranno consegnati assieme a scarponi e snowboard direttamente a Splügen.

Per il viaggio di andata **non è necessario indossare la tuta da sci** poiché quando arriveremo a Splügen ci si potrà cambiare, ma bisognerà indossare scarponi adatti per camminare sulla neve. È consigliato indossare già la giacca da sci (la medesima è sufficiente per l'intera settimana).

Per la buona riuscita della settimana è importante che ognuno segua le giuste regole di convivenza.

Sarà necessario mantenere un comportamento rispettoso nei confronti di docenti, monitori, compagni e materiali sia mentre si praticano gli sport sia nei momenti in cui si svolgono attività di gruppo prima e dopo cena.

La notte deve permettere a tutti di riposare (docenti compresi!). Chi non sarà in grado di rispettare queste indicazioni verrà fatto rientrare in anticipo al proprio domicilio e sarà poi inserito in una classe fino al termine della settimana. Di conseguenza ci saranno delle ripercussioni anche sulla nota di comportamento.

Al fine di poter trascorrere una serena settimana ed un piacevole corso, vi ringraziamo per l'attenzione e per la vostra preziosa collaborazione.

Cordialmente

Scuola media di Balerna
La direzione



TAGLIANDO DI ADESIONE ALLA SCUOLA MONTANA INVERNALE

Livelli di competenze sciistiche (servono per compilare il formulario online):



Principiante	- sci e snow	mai praticato
Iniziato	- sci:	sa curvare a spazzaneve
	- snow:	riesce a scendere in derapata (punte e talloni)
Medio	- sci:	sa fare curve parallele
	- snow:	sa curvare da entrambe le parti
Buono	- sci e snow:	sa utilizzare tutti gli impianti di risalita (seggiovia e ancora) e scende da qualsiasi pendio.

Abbiamo compilato il formulario online e abbiamo preso atto del programma inerente la settimana bianca a Splügen.

Nome e cognome dell'allieva/o: _____ Classe: 1 _____

Firma dell'allieva/o: _____ Firma dell'autorità parentale: _____

**Il tagliando deve essere compilato e riportato ai rispettivi docenti di classe
entro venerdì 14 febbraio 2025.**