

Scuola media di Balerna
Via San Gottardo 90a
6828 Balerna

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport

telefono 091 816 61 11
fax
e-mail decs-sm.balerna@edu.ti.ch
internet https://balerna.sm.edu.ti.ch/

funzionario Martino Pons
incaricato Membro del consigli di direzione

telefono 091 816 61 11
e-mail martino.pons@edu.ti.ch

Scuola media di Balerna 6828 Balerna

Alle Famiglie
Agli educatori e alle educatrici
degli allievi e delle allieve
di seconda media
della scuola media di Balerna

Balerna, 31 marzo 2025



Ns.
riferimento

Vs.
riferimento

Settimana verde a Rodi Fiesso dal 14 al 17 aprile 2025

Gentili Famiglie e cari ragazzi di seconda media,
abbiamo il piacere di presentare il programma di massima della settimana verde che le tre classi di seconda trascorreranno a Rodi-Fiesso in Valle Leventina.

Le attività che proporremo coinvolgeranno aspetti culturali e sportivi.

Il programma giornaliero verrà adattato in funzione delle condizioni meteorologiche.

ORARI E RITROVO:

- **Ritrovo:** lunedì 14 aprile ore 06:15 alla stazione ferroviaria di **Mendrisio**.

- **Rientro:** giovedì 17 aprile ore 16:02 alla stazione ferroviaria di **Balerna**.

ALLOGGIO:

Pensione: Colonie dei Sindacati – Lagasca 10 – 6772 Rodi-Fiesso.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ CULTURALI E SPORTIVE:

Nel corso della settimana tratteremo alcuni temi come: vie di comunicazione/trasporti/ traffico, natura, arte, civica/storia svizzera e altro ancora. Alcuni di questi argomenti verranno poi approfonditi a scuola, nello specifico durante le lezioni di scienze, geografia e storia. Ci cimenteremo anche in alcune discipline sportive.

Lunedì: Ritrovo alle ore **06:15 alla stazione di Mendrisio**, dove caricheremo le valigie su un furgone. Partenza con il treno delle ore 06:34, direzione Winterthur, visita al Technorama con **pranzo al sacco**. Rientro con i trasporti pubblici fino a Rodi-Fiesso.

Martedì: attività sportive. I ragazzi potranno praticare diverse discipline (arrampicata, rampichino, tiro con l'arco, maxi-tramp e corsa d'orientamento). Per tutte le attività sportive gli allievi e le allieve saranno seguiti da monitori Gioventù e Sport qualificati e tutto il materiale necessario verrà fornito sul posto. L'attività in bicicletta sarà svolta in piccoli gruppi, per la maggior parte su strade secondarie.

Mercoledì: escursione in montagna (prevedere di portare **scarpe con suola profilata** adatte per camminare su sentieri alpini).

Giovedì: giochi sportivi nei pressi della casa dei Sindacati e nel pomeriggio rientro a Balerna con i trasporti pubblici. Arrivo previsto alle **16:02 alla stazione di Balerna**.

Durante le serate saranno previsti approfondimenti e riflessioni relativi a visite ed escursioni, momenti di giochi e canti (è consigliabile portare qualche piccolo gioco di società).

EQUIPAGGIAMENTO:

Occorre prevedere un abbigliamento adeguato alla stagione e alle attività (gita in montagna, attività sportive e visita in città).

Equipaggiamento per il primo giorno:

scarpe e abbigliamento comodi e adatti per il viaggio e la visita al Technorama. **Zaino con pranzo al sacco**, borraccia (che verrà utilizzata per tutta la settimana), cappellino, k-way, ombrello (meglio se pieghevole).

Equipaggiamento per tutta la settimana:

Portare con sé una borsa/valigia **non troppo grande** che lunedì, prima della partenza in treno, verrà depositata su un nostro furgone e trasportata direttamente a Rodi-Fiesso. Questa potrà essere ritirata solo la sera.

Praticando diverse attività sportive, la borsa/valigia dovrà contenere:

- ❖ *effetti personali: calze (almeno 3 paia), mutande, canottiera, pigiama, pantaloni, calzoncini corti, magliette, maglione o felpa, ciabatte, scarpe da ginnastica per l'esterno, necessario per l'igiene personale, asciugamano, scarponcini o scarpe robuste con suola profilata e calze adeguate alla scarpa;*
- ❖ *costume da bagno (in caso di cattivo tempo un'attività di riserva potrebbe essere la piscina);*
- ❖ *materiale per scrivere, libri, piccoli giochi di società;*
- ❖ *occhiali da sole, cappellino e crema solare, ev. macchina fotografica;*
- ❖ *k-way e piccolo ombrello pieghevole.*
- ❖ **Non è necessario portare il sacco a pelo.**

La scuola declina ogni responsabilità in caso di problemi o incidenti dovuti ad un abbigliamento inadeguato e non rispettoso di quanto esposto sopra.

TASSA PER ALLIEVO

Chiediamo un contributo finanziario di CHF 60.- alle famiglie, quale parziale copertura dei costi della settimana verde. I docenti di classe raccoglieranno la quota **nei giorni successivi all'uscita**. Durante la settimana, se i ragazzi lo desiderano, potranno fare piccoli acquisti. Si consiglia comunque di non avere con sé troppi soldi.

TELEFONO E ALTRI APPARECCHI ELETTRONICI

È fortemente sconsigliato portare apparecchi e giochi elettronici. In caso di rotture, smarrimento, furti o eventuali usi scorretti (reati), la scuola declina ogni responsabilità.

Anche per quanto riguarda il cellulare, è caldamente consigliato **NON** farlo portare, le possibilità di utilizzo durante la settimana sono molto limitate. Lo scopo della settimana è trascorrere il tempo tutti insieme all'insegna del sano divertimento/apprendimento. Nella serata di martedì o mercoledì i ragazzi avranno la possibilità di effettuare una chiamata alle famiglie (potranno utilizzare il telefono della scuola). Ad ogni modo, gli allievi in possesso di un cellulare lo consegneranno ai rispettivi docenti di classe. Durante il giorno non potrà essere utilizzato se non su esplicito permesso dei docenti.

Solo per urgenze potete contattare il seguente numero: 079 914 80 75.

ISCRIZIONE

Cliccando [qui](#) o scansionando il QR code a fianco, trovate il formulario online per iscrivervi alle settimana verde e per comunicare eventuali osservazioni (allergie, problemi alimentari, somministrazione di medicinali, ...).

Il formulario online è da compilare entro **mercoledì 2 aprile**



ASSICURAZIONE INFORTUNI

Cassa malati o assicurazione a carico della famiglia.

ACCOMPAGNATORI:

I docenti di classe Ceppi, Cereghetti, Monti e il docente di educazione fisica Pons e altri docenti.

OSSERVAZIONI:

Gli allievi che devono assumere medicine o che hanno problemi legati all'alimentazione sono pregati di scriverlo nel questionario online.

Ci sarà l'opportunità di divertirsi, collaborare e approfondire la conoscenza di compagni e docenti. Una particolare attenzione sarà rivolta **al rispetto**, ai diritti e ai doveri relativi alla convivenza con altre persone all'interno di un gruppo e durante la settimana è richiesto un comportamento corretto. Nel caso si dovessero verificare delle scorrettezze, i docenti si riservano il diritto di far rientrare gli allievi interessati al proprio domicilio (la famiglia organizza il viaggio di rientro), con l'obbligo di frequenza scolastica in un'altra classe e con conseguente abbassamento della nota di comportamento.

Ci auguriamo di poter trascorrere una piacevole settimana, all'insegna del divertimento, del rispetto e della buona convivenza.

Siamo a vostra disposizione per ulteriori ragguagli.

Scuola media Balerna

Per il consiglio di direzione

Martino Pons

**TAGLIANDO DI ADESIONE ALLA SETTIMANA VERDE A RODI-FIESSO
DAL 14 AL 17 APRILE 2025**

Abbiamo preso atto del programma e delle indicazioni riguardanti la settimana verde e abbiamo compilato il formulario online (<https://scuolalab.ch/settimanaverdesmbalerna>).

Nome e cognome dell'allievo/a: _____

Classe: 2 _____

Firma dell'allievo/a: _____



Firma dell'autorità parentale: _____

Il tagliando deve essere compilato e restituito al docente di classe entro **mercoledì 2 aprile 2025**.