

Scuola media di Balerna  
Via San Gottardo 90a  
6828 Balerna

Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport

telefono 091 816 61 11  
fax  
e-mail decs-sm.balerna@edu.ti.ch  
internet https://balerna.sm.edu.ti.ch/

funzionario Martino Pons  
incaricato Membro del consiglio di direzione

telefono 091 816 61 11  
e-mail martino.pons@edu.ti.ch

**Scuola media di Balerna  
6828 Balerna**

Alle Famiglie  
Agli educatori e alle educatrici  
degli allievi e delle allieve  
di seconda media  
della scuola media di Balerna

Balerna, 31 marzo 2025



Ns.  
riferimento

Vs.  
riferimento

## Scuola montana invernale per le classi prime

Gentili Signore, Egregi Signori, care ragazze e ragazzi,

anche quest'anno la scuola ha deciso di proporre una settimana bianca per le classi di prima media. Causa diverse vicissitudini avute negli anni passati con la direzione della stazione sciistica di Bosco Gurin, anche quest'anno abbiamo deciso di svolgere l'attività sciistica presso il comprensorio di Splügen (Canton Grigioni).

La scuola montana sarà un'occasione per praticare sport e attività invernali, ma anche per migliorare i rapporti e la collaborazione fra allieve, allievi e docenti. Grazie all'ambiente naturale del paese, sarà inoltre possibile approfondire la conoscenza dell'habitat alpino svizzero.

Le attività sciistiche si svolgeranno in gruppi guidati da monitori abilitati G+S. Tutti potranno migliorare le proprie competenze sportive, scoprire il piacere dell'attività in gruppo sulla neve e acquisire le nozioni base di sicurezza sulle piste. È prevista anche una breve escursione con le racchette da neve.

### DATE:

Le classi si rechneranno a **Splügen** nelle seguenti date:

**Classe 1C dal 19 al 23 gennaio 2026**

**Classi 1A e 1B dal 2 al 6 febbraio 2026**

### DISPENSA DALLA FREQUENZA

Solo in caso di malattia o infortunio, presentando il certificato medico.

### ATTIVITÀ:

Durante il corso alunne e alunni potranno praticare **sci** o **snowboard**. È prevista inoltre un'escursione con le racchette da neve dove le ragazze e i ragazzi potranno famigliarizzare con l'attrezzo sportivo e studiare il territorio. Per chi sceglie di praticare snowboard per la prima volta sottolineiamo che dovrà investire molto

---

tempo ed energie per effettuare le prime discese. La pratica sciistica sarà invece meno “stressante” anche per chi non l’ha mai testata.

#### MATERIALE:

**Obbligatorio l'uso del casco**, la scuola garantirà gratuitamente la fornitura del casco per chi non lo avesse.

Chi non possiede il restante materiale (sci, scarponi da sci o da snowboard, tavola da snowboard, ...) lo potrà noleggiare a scuola al costo di **CHF 20.-** per l'intera settimana.

Il controllo attacchi verrà effettuato direttamente dal docente di educazione fisica. Se necessario la scuola metterà a disposizione anche tute da sci.

Per chi praticherà snowboard, è fortemente consigliato l'utilizzo di guanti specifici dotati di stecche di protezione per i polsi, al fine di prevenire infortuni.

Ogni alunna e alunno dovrà portare il sacco a pelo.

#### TASSA PER ALLIEVA/O:

CHF 80.-- comprendente vitto, alloggio, giornaliera, istruzione sulla neve. Eventualmente più CHF 20.-- per noleggio materiale.

#### ISCRIZIONE:

Per poter preparare al meglio la settimana vi chiediamo di completare entro il 5 dicembre l'iscrizione online che trovate al seguente link: <https://scuolalab.ch/smbsettimanabianca>

oppure potete scansionare il seguente QR Code:



#### ALTRO:

Informazioni più dettagliate (orari di ritrovo e di rientro, materiale e abbigliamento necessari, trasporti, richiesta materiale da sci, ecc.) verranno comunicate nelle settimane precedenti il corso. Per domande o altre informazioni potete inviare una e-mail ai rispettivi docenti di classe.

Cordiali saluti.

Scuola media di Balerna  
Per il consiglio di direzione

Martino Pons