

Scuola media di Balerna Via San Gottardo 90a 6828 Balerna	Repubblica e Cantone Ticino Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
telefono fax e-mail internet	091 816 61 11 decs-sm.balerna@edu.ti.ch https://balerna.sm.edu.ti.ch/
funzionario incaricato	Martino Pons Membro del consiglio di direzione
telefono e-mail	091 816 61 11 martino.pons@edu.ti.ch

**Scuola media di Balerna
6828 Balerna**

Alle Famiglie
Agli educatori e alle educatrici
degli allievi e delle allieve della classe 1C
della scuola media di Balerna

Balerna, 24 dicembre 2025

Ns.
riferimento

Vs.
riferimento

Scuola montana invernale a Splügen Dal 19 al 23 gennaio 2026

Stimate famiglie e autorità parentali, care allieve e cari allievi,
di seguito trovate alcune informazioni utili per poter svolgere in sicurezza e serenità la settimana bianca.

Trasporti

Saranno effettuati con i mezzi di trasporto pubblico (treno e autopostale).

Orari

Ritrovo alla stazione ferroviaria di Balerna lunedì 19 gennaio alle **ore 08:00**.

Alla stazione sarà presente un furgone su cui verranno caricate le **valigie** ed eventualmente gli sci e gli scarponi.

Chiediamo gentilmente di utilizzare dei bagagli non troppo grandi in modo che i ragazzi riescano a trasportarli autonomamente.

Inoltre bisognerà portare con sé durante il viaggio uno ZAINO CON PRANZO E MERENDA PER IL PRIMO GIORNO.

Rientro alla stazione ferroviaria di Balerna venerdì 23 gennaio **ore 16:02**.

Organizzazione

Responsabili del corso: la docente di classe e il docente di educazione fisica.

Assicurazione infortuni

Cassa malati con assicurazioni infortuni a carico della famiglia. In caso di infortuni particolarmente gravi che necessitano di un trasporto rapido in ospedale, si ricorrerà all'impiego di elicotteri della Rega.

Tassa per allievo

CHF 80.- da versare alla docente di classe dopo il corso, più CHF 20. -- per eventuale noleggio materiale.

Materiale a noleggio

Chi ne avrà fatto richiesta lo potrà ritirare direttamente a Splügen.

Comunicazioni telefoniche

È altamente sconsigliato avere con sé il cellulare. Nella serata di martedì o mercoledì i ragazzi avranno la possibilità di effettuare una chiamata alle famiglie per mezzo del telefono della sede.

Solo per urgenze i genitori potranno chiamare i responsabili del corso al numero +41 79 915 45 57.

Indirizzo della struttura che ci ospita:

Hüshera AG – Splügenpassstrasse 14 – 7435 Splügen

Tempo libero

È vietato l'uso di apparecchi elettronici, lettori musicali e amplificatori acustici (tablet, IPod, ecc).

Si consiglia di portare giochi di società, libri e il necessario per scrivere. È permesso portare piccoli apparecchi fotografici con la possibilità di utilizzo dopo approvazione della docente di classe o dei monitori. Chi fosse in possesso dei pattini da ghiaccio potrà portarli. In paese c'è una pista con ghiaccio naturale che si potrà utilizzare nel tempo libero.

Denaro

Evitare di portare troppi soldi, occasionalmente si potranno acquistare piccoli spuntini durante l'attività sciistica.

Sarà anche possibile acquistare del formaggio locale presso la latteria del paese.

Dispensa dalla frequenza

Solo in caso di malattia o infortunio, presentando il certificato medico.

Esempio di equipaggiamento (Scrivere il nome su tutto il materiale)

- scarponi da sci o boots da snowboard
- pantaloni da sci impermeabilizzati (1 paio)
- guanti da sci (consigliato un paio di scorta)
- giacca da sci da indossare già alla partenza
- maschera da sci
- casco (chi lo possiede, altrimenti verrà fornito)
- felpe – pile (massimo 2)
- scarponcini per la neve (da indossare alla partenza)
- crema per le labbra e per il sole (alta protezione)
- fazzoletti
- training (tuta sportiva)
- **sacco a pelo**
- **porta tovagliolo con tovagliolo**
- cuffia
- calze pesanti fino al ginocchio (2 paia)
- magliette (3)
- indumenti termici (due paia)
- pantaloni di ricambio (un paio è sufficiente)
- pantofole
- biancheria intima di ricambio
- pigiama
- necessario per l'igiene personale (asciugamani, sapone, spazzolino, dentifricio, ecc.)

Attenzione

Tutti gli allievi saranno tenuti ad usare il casco. Chi non lo possiede lo riceverà gratuitamente dalla scuola.

Gli sci a noleggio verranno regolati personalmente dal docente di educazione fisica e saranno consegnati assieme a scarponi e snowboard direttamente a Splügen.

Per il viaggio di andata **non è necessario indossare la tuta da sci** poiché quando arriveremo a Splügen ci si potrà cambiare, ma bisognerà indossare scarponcini adatti a camminare sulla neve. Alla partenza è consigliato indossare la giacca da sci (la medesima è sufficiente per l'intera settimana).

Per la buona riuscita della settimana è importante che ognuno rispetti le regole di convivenza. Sarà necessario mantenere un comportamento corretto nei confronti di docenti, monitori, compagni e materiali sia mentre si praticano gli sport sia nei momenti in cui si svolgono attività di gruppo prima e dopo cena.

La notte deve permettere a tutti di riposare (docenti compresi!). Chi non sarà in grado di rispettare queste indicazioni dovrà rientrare in anticipo al proprio domicilio e sarà poi inserito in una classe fino al termine della settimana. Di conseguenza la famiglia dovrà provvedere a organizzare il viaggio di rientro e ci saranno delle ripercussioni anche sulla nota di comportamento.

Al fine di poter trascorrere una serena settimana ed un piacevole corso, vi ringraziamo per l'attenzione e per la vostra preziosa collaborazione.

Cordiali saluti

Scuola media di Balerna

TAGLIANDO DI ADESIONE ALLA SCUOLA MONTANA INVERNNALE

Abbiamo preso atto di quanto scritto sopra.

Nome e cognome dell'allieva/o: _____

Classe: 1 C

Osservazioni:

Firma dell'allieva/o: _____ Firma dell'autorità parentale: _____

Il tagliando deve essere compilato e riportato al docente di classe entro **mercoledì 14 gennaio 2026**.