

Scuola media di Balerna
Via San Gottardo 90a
6828 Balerna

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport

telefono 091 816 61 11
fax
e-mail decs-sm.balerna@edu.ti.ch
internet https://balerna.sm.edu.ti.ch/

funzionario Martino Pons
incaricato Consiglio di Direzione

**Scuola media di Balerna
6828 Balerna**

telefono 091 816 61 11
e-mail decs-sm.balerna@edu.ti.ch

Alle famiglie / autorità parentali
degli allievi e delle allieve delle classi seconde
della scuola media di Balerna

Balerna, 3 settembre 2026



Ns.
riferimento

Vs.
riferimento

Settimana verde in Leventina Dal 14 al 18 settembre 2026

Gentili famiglie,
Care allieve e cari allievi,
Gentili educatrici e gentili educatori,

abbiamo il piacere di presentare il programma di massima della settimana verde che le classi di seconda trascorreranno presso la Casa dei Sindacati a Rodi-Fiesso. Le attività proposte offriranno occasioni di approfondimento culturale e di pratica sportiva. Il programma giornaliero potrà subire modifiche in funzione delle condizioni meteorologiche.

ORARI E RITROVO:

Ritrovo: lunedì 14 settembre alle ore 7:40 alla stazione ferroviaria di Balerna.

Rientro: venerdì 18 settembre alle ore 16:02 alla stazione ferroviaria di Balerna

Alla stazione sarà presente un furgone sul quale verranno caricati i bagagli.

Chiediamo gentilmente di utilizzare valigie o borse non troppo grandi affinché gli allievi possano trasportarle autonomamente.

Sarà inoltre necessario portare con sé, durante il viaggio, uno **zaino contenente il pranzo al sacco e la merenda per il primo giorno**, nonché il materiale necessario per un'escursione in montagna.

ALLOGGIO:

Casa dei Sindacati – Nucleo Rodi 12, 6772 Quinto

TRASPORTI:

Saranno effettuati con i mezzi di trasporto pubblico (treno e autopostale) e con furgoni guidati da docenti.

ORGANIZZAZIONE:

Responsabili del corso: i docenti di classe e i docenti di educazione fisica.

ASSICURAZIONE INFORTUNI:

Cassa malati con assicurazioni infortuni a carico della famiglia.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ CULTURALI E SPORTIVE:

Nel corso della settimana affronteremo temi quali le vie di comunicazione, i trasporti, il traffico, la natura, l'arte, la civica e la storia svizzera, oltre ad altri argomenti. Alcuni di questi temi saranno approfonditi a scuola durante le lezioni di scienze, geografia e storia. Sarà inoltre possibile sperimentare diverse discipline sportive.

Lunedì: ritrovo alle ore 07:40 alla stazione ferroviaria di Balerna. Dopo l'arrivo in Leventina, è prevista un'escursione nel suggestivo Bosco Bello, nel territorio di Dalpe. In serata raggiungeremo la struttura ospitante per l'assegnazione degli alloggi, la cena e le attività serali.

Martedì: gita culturale o attività sportive. Un gruppo di allievi e allieve si recherà a Zurigo per visitare la mostra temporanea «Noi e la guerra» al Museo nazionale svizzero. L'esposizione approfondisce il modo in cui le guerre hanno influenzato la nostra identità e la nostra storia, con particolare attenzione dedicata al tema della neutralità e al ruolo che ha assunto la Svizzera nei confronti dei conflitti e della pace. In un secondo momento della giornata, il gruppo visiterà la città di Zurigo, alla scoperta dei suoi principali luoghi di interesse storico e culturale. Il gruppo che resterà a Rodi praticheranno diverse discipline sportive, tra cui arrampicata, mountain bike, tiro con l'arco e tennis. Tutte le attività saranno seguite da monitori qualificati Gioventù e Sport e il materiale necessario verrà fornito sul posto. L'attività in bicicletta si svolgerà in piccoli gruppi e prevalentemente su strade secondarie.

Mercoledì: escursione in montagna. Si raccomanda di indossare scarponcini con suola profilata, adatti alla percorrenza di sentieri alpini, e calze adeguate, come indicato nelle informazioni inviate dalla segreteria all'inizio del mese di luglio.

Giovedì: inversione dei gruppi rispetto alle attività di martedì.

Venerdì: sistemazione degli alloggi, tornei sportivi e rientro a Balerna.

Durante le serate saranno proposti momenti di approfondimento e riflessione legati alle visite e alle escursioni svolte, oltre a giochi e attività ricreative. È consigliabile portare qualche piccolo gioco di società.

APPARECCHI ELETTRONICI E TEMPO LIBERO:

In conformità alle direttive del DECS sui dispositivi mobili personali, entrate in vigore il 30 marzo 2026, durante l'uscita non sarà consentito l'utilizzo del telefono cellulare.

È pertanto altamente sconsigliato portare dispositivi elettronici quali smartphone, tablet, smartwatch, lettori musicali e casse portatili. Sarà invece consentito portare piccole macchine fotografiche, il cui utilizzo dovrà essere preventivamente autorizzato dal docente di classe o dai monitori.

Si consiglia inoltre di portare giochi di società, racchette da ping-pong, libri e materiale per scrivere.

Nella serata di martedì o mercoledì i ragazzi avranno la possibilità di effettuare una chiamata alle famiglie per mezzo del telefono della sede.

NUMERO D'EMERGENZA:

Solo per urgenze potete contattare il seguente numero: 079 621 03 59.

DISPENSA DALLA FREQUENZA:

Solo in caso di malattia o infortunio, presentando il certificato medico.

EQUIPAGGIAMENTO:

È importante portare un abbigliamento adeguato alla stagione e alle attività previste (escursioni in montagna, attività sportive e visite in città). Per maggiori dettagli sul materiale necessario, vi invitiamo a consultare la lettera informativa inviata nel mese di luglio, disponibile al seguente link:

[\[https://balerna.sm.edu.ti.ch/uscite/settimana-verde-seconde-2/\]](https://balerna.sm.edu.ti.ch/uscite/settimana-verde-seconde-2/).

Equipaggiamento per il primo giorno

- scarponcini comodi con suola profilata, adatti ai sentieri alpini, con calze appropriate;
- abbigliamento comodo, a strati e adatto a un clima di montagna;
- zaino contenente il pranzo al sacco e almeno 1 litro d'acqua (si raccomanda una borraccia da utilizzare per tutta la settimana);
- cappellino, occhiali da sole, crema solare, repellente per insetti e giacca impermeabile;
- libri e piccoli giochi di società da utilizzare durante il viaggio.

Equipaggiamento per l'intera settimana

I bagagli dovranno essere preparati insieme ai ragazzi e alle ragazze, in modo da facilitarne il riconoscimento e favorire l'autonomia nella gestione dei propri effetti personali.

È richiesto di portare una borsa o una valigia non troppo grande, che verrà caricata sul furgone della scuola e trasportata direttamente a Rodi-Fiesso. Il bagaglio sarà disponibile soltanto in serata.

La borsa dovrà contenere:

- indumenti ed effetti personali (calze, biancheria intima, pigiama, pantaloni, pantaloncini, magliette, maglione o felpa);
- ciabatte;
- scarpe sportive da esterno;
- necessario per l'igiene personale;
- asciugamano;
- materiale per scrivere.

La scuola declina ogni responsabilità in caso di problemi o incidenti riconducibili a un equipaggiamento inadeguato o non conforme alle indicazioni fornite.

TASSA PER ALLIEVO

Chiediamo un contributo di CHF 80.- alle famiglie, quale parziale copertura dei costi della settimana verde. I docenti di classe raccoglieranno la quota **nei giorni successivi all'uscita**. Durante la settimana, se i ragazzi lo desiderano, potranno fare piccoli acquisti. Si consiglia di non avere con sé troppi soldi.

ISCRIZIONE

Cliccando [qui](#) oppure scansionando il codice QR riportato a fianco, potrete accedere al formulario online relativo alle disposizioni riguardanti l'educazione fisica e le uscite sportive. Vi chiediamo di compilare il formulario tenendo conto sia della settimana interessata (allergie, intolleranze o problemi alimentari, somministrazione di medicinali, ecc.) sia delle lezioni di educazione fisica previste durante l'intero anno scolastico.



Il formulario online dovrà essere compilato entro **mercoledì 9 settembre**.

ACCOMPAGNATORI:

I docenti di classe Sanguin, Pons e Malgesini e altri docenti.

OSSERVAZIONI:

Gli allievi e le allieve che devono assumere farmaci o che presentano esigenze particolari legate all'alimentazione sono pregati di segnalarlo nel formulario online.

Durante la settimana verrà attribuita particolare importanza al rispetto reciproco, ai diritti e ai doveri della vita in comune. Ci si attende pertanto un comportamento corretto e responsabile.

In caso di comportamenti gravemente scorretti, i docenti si riservano la facoltà di disporre il rientro anticipato dell'allievo o dell'allieva al proprio domicilio. In tal caso, l'organizzazione del viaggio di ritorno sarà a carico della famiglia. Inoltre, l'allieva/o sarà tenuta/a a frequentare le lezioni in un'altra classe e ciò potrà avere ripercussioni sulla valutazione del comportamento.

Ci auguriamo di trascorrere insieme una settimana piacevole, all'insegna del divertimento, del rispetto reciproco e della buona convivenza. Per qualsiasi ulteriore informazione restiamo volentieri a vostra disposizione.

Cordiali saluti

Scuola media di Balerna

Chiara Sanguin
Docente di classe 2A

Martino Pons
Docente di classe 2B

Gloria Malgesini
Docente di classe 2C

TAGLIANDO DI ADESIONE ALLA SETTIMANA VERDE

14 - 18 settembre 2026

Abbiamo compilato il formulario online

e preso atto del programma della settimana verde in Leventina.



Nome e cognome dell'allieva/o: _____ Classe: 2 _____

Firma dell'allieva/o: _____

Firma dell'autorità parentale: _____

Il tagliando deve essere compilato e riportato ai rispettivi docenti di classe entro **mercoledì 9 settembre 2026**.